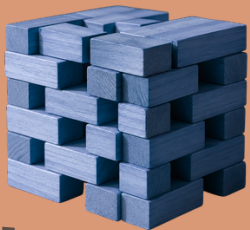


**zapisz
się
na
zajęcia**



**Znajdź swój
kawałek
kultury**

PONIEDZIAŁEK PLASTYKA GRUPA POZNAJĄCA

Podstawy rysowania, szkicowania, technik malowania, wspólne ćwiczenia. Z czasem przechodzenie do samodzielności

zajęcia pozwalają:

- ✓ rozwijać wyobraźnię i kreatywność,
- ✓ poznawać różne techniki plastyczne
- ✓ ćwiczyć koncentrację i cierpliwość,

17 PONIEDZIAŁEK

Wiek od 8 do 16 lat ⌚ godz. 16.00 do 17.20

INSTRUKTOR - Wiesław Matysik

📍 SALA WIDOWISKOWA

Koszt – 40,00 zł za miesiąc zajęć

i ZAPISY – BIURO Administracyjne II Piętro



PLASTYKA ZAJĘCIA KREATYWNE malarstwo / rzeźba /

Wielotematyczne. Uczestnicy sami decydują, co chcą robić. Ustalamy, to indywidualnie. Na zajęciach można malować, rzeźbić, modelować

zajęcia pozwalają:

- ✓ rozwijać wyobraźnię i kreatywność,
- ✓ poznawać różne techniki plastyczne
- ✓ ćwiczyć koncentrację i cierpliwość,

INSTRUKTOR - Wiesław Matysik

17 PONIEDZIAŁEK

Wiek od 12 do 16 lat ⌚ godz. 18.00 do 20.00

📍 SALA WIDOWISKOWA

Koszt – 40,00 zł za miesiąc zajęć

i ZAPISY – BIURO Administracyjne II Piętro

WTOREK

ZIELONA PRACOWNIA hortiterapia

Wspólnie będziemy wysiewać, sadzić i pielęgnować miniogródki, tworzyć ogrody w słoiku i własne zielniki. Poznamy zioła oraz rośliny pachnące i jadalne. Będziemy tworzyć kompozycje ze świeżych i suszonych kwiatów, wianki, stroiki oraz własnoręcznie wykonywane upominki.

Zajęcia pozwalają:

- ✓ rozwijać kreatywność i wyobraźnię,
- ✓ ćwiczyć uważność poprzez kontakt z przyrodą,
- ✓ poznawać zioła oraz rośliny pachnące i jadalne,

INSTRUKTOR - Aurelia Wolińska-Waligóra

17 WTOREK

Wiek od 8 do 16 lat ⌚ godz. 16.00–18.00

📍 SALA ART (I PIĘTRO)

Koszt – 40,00 zł za miesiąc zajęć

i ZAPISY – BIURO Administracyjne, II Piętro

PRACOWNIA MALARSTWA

Zajęcia z malarstwa dla młodzieży i dorosłych obejmujące warsztat z rysunku i malarstwa. Zajęcia prowadzone w luźnej atmosferze i w różnych technikach (akryle, akwarele i farby olejne) Warsztaty prowadzi artysta plastyk Wiesław Matysik. Uczestnicy zajęć sami zaopatrują się w potrzebne materiały.

17 WTOREK

GRUPA od 15 lat ⌚ godz. od 18.00 do 20.00

📍 SALA WIDOWISKOWA

i ZAPISY u Wiesława Matysika - 609925774

SZACHY

Zapraszamy dzieci i młodzież na zajęcia szachowe, podczas których uczestnicy poznają zasady gry, figury i ich możliwości oraz podstawowe strategie szachowe.

Zajęcia pozwalają:

- ✓ rozwijać logiczne i strategiczne myślenie,
- ✓ ćwiczyć koncentrację i pamięć,
- ✓ uczyć cierpliwości i przewidywania konsekwencji swoich decyzji,

INSTRUKTOR – Mieczysław Błoszyk

17 WTOREK

Wiek od 6 lat ⌚ godz. 16.00–17.00

📍 SALA ART

Koszt – 40,00 zł za miesiąc zajęć

i ZAPISY – BIURO Administracyjne GOK II Piętro

ŚRODA

TEATR BIM BAM

Teatr dziecięcy zaprasza w swoje szeregi. Podsumowaniem zajęć jest premiera spektaklu, nad którym aktorzy pracują cały rok artystyczny.

Uczestnicy zajęć będą mogli:

- ✓ rozwijać wyobraźnię i twórczą ekspresję,
- ✓ ćwiczyć dykcję, ruch sceniczny i pracę z tekstem,
- ✓ występować na scenie i zdobywać pewność siebie,
- ✓ świetnie się bawić w gronie rówieśników.

17 ŚRODA

INSTRUKTOR - Grzegorz Śmiałek

Wiek 8 do 12 lat ⌚ godz. od 16:00 do 17:00

📍 SALA WIDOWISKOWA

Koszt – 40,00 zł za miesiąc zajęć

i ZAPISY – BIURO Administracyjne GOK II Piętro

ZAJĘCIA TECHNICZNE

Gminny Ośrodek Kultury zaprasza do udziału w kreatywnych i pełnych eksperymentów zajęciach technicznych! Dlaczego warto? Dzieci będą mogły:

- ✓ poznawać różne narzędzia, materiały i techniki,
- ✓ rozwijać zdolności manualne, kreatywność i wyobraźnię,
- ✓ konstruować, budować i tworzyć własne projekty,
- ✓ poznawać podstawy mechaniki, elektroniki i majsterkowania,
- ✓ rozwijać logiczne myślenie i umiejętność rozwiązywania problemów,
- ✓ odkrywać, jak działają przedmioty i urządzenia, które nas otaczają,

17 ŚRODA

INSTRUKTOR - Marek Furman

Wiek od 7 do 13 lat ⌚ godz. 15.00 do 17.00

📍 SALA ARTYSTYCZNA (I piętro)

Koszt – 40,00 zł za miesiąc zajęć

i ZAPISY – BIURO Administracyjne GOK II Piętro

CZWARTEK

AKADEMIA MŁODEGO RĘKODZIELNIKA

To zajęcia dla dzieci i młodzieży, które lubią tworzyć własnymi rękami i odkrywać nowe techniki rękodzieła. W programie znajdują się m.in. papieroplastyka, decoupage, prace z filcu, ręczne szycie, haft, makrama, prace ze sznurków, dekoracje sezonowe oraz drobne upominki.

Zajęcia pozwalają:

- ✓ rozwijać kreatywność i wyobraźnię,
- ✓ poznawać różnorodne techniki rękodzielnicze,
- ✓ ćwiczyć sprawność manualną i precyzję,

INSTRUKTOR – Aurelia Wolińska Waligóra

 **CZWARTEK**

Wiek od 8 do 16 lat 🕒 godz. 16.00–18.00

📍 SALA ART

Koszt – 40,00 zł za miesiąc zajęć

 ZAPISY – BIURO Administracyjne, II Piętro

PLASTYKA

GRUPY ZAAWANSOWANE

Prace zaawansowane.

Uczestnicy sami dobierają sobie tematy i ćwiczenia oraz techniki wykonania.

zajęcia pozwalają:

- ✓ rozwijać wyobraźnię i kreatywność,
- ✓ poznawać różne techniki plastyczne
- ✓ ćwiczyć koncentrację i cierpliwość,

INSTRUKTOR – Wiesław Matysik

 **CZWARTEK**

I GRUPA

Wiek od 9 do 13 lat 🕒 godz. 14.00 do 15.20

II GRUPA

Wiek od 9 do 13 lat 🕒 godz. 16.00 do 17.20

III GRUPA

Wiek od 13 do 18 lat 🕒 godz. 18.00 do 19.20

📍 SALA WIDOWISKOWA

Koszt – 40,00 zł za miesiąc zajęć

 ZAPISY – BIURO Administracyjne II Piętro



TANIEC

grupa BĄBLE

grupa IF

Jeżeli rozpiera Cię energia i czujesz rytm, a muzyka jest częścią Twojego życia, to zapraszamy na zajęcia TANECZNE, uczestnicy będą mogli:

- ✓ rozwijać koordynację ruchową
- ✓ ćwiczyć rytm, wycucie muzyki i ekspresję
- ✓ wzmacniać pewność siebie i poczucie własnej wartości,
- ✓ pracować w zespole i uczyć się współpracy,
- ✓ świetnie się bawić w kreatywnej i energetycznej atmosferze.

 **CZWARTEK**

INSTRUKTOR – Irmina Dąbrowska

GRUPA BĄBLE - od 7 do 11 lat – godz. 16.00

GRUPA IF - od 12 do 18 lat – godz. 17.00

📍 SALA TANECZNA

Koszt – 50,00 zł za miesiąc zajęć

 ZAPISY – BIURO Administracyjne GOK II Piętro

KAPELA SIEDLECKIE

KOZIOŁKI - NAUKA GRY NA

KOŹLE LUB SKRZYPCACH

Jeżeli chcesz dołączyć do ludowej kapeli i nauczyć się grać na koźle lub skrzypcach, a potem wraz z resztą zespołu tworzyć wyjątkowy ludowy klimat i brać udział w koncertach, konkursach i przeglądach, to serdecznie zapraszamy. Instruktorem artystycznym i muzykiem Kapeli jest Łukasz Piątek związany ze Stowarzyszeniem Muzyków Ludowych ze Zbąszynia.

 **PONIEDZIAŁEK**

grupa od 8 lat

godz. do ustalenia z instruktorem

SALA ART.

KAPELA NIE JEST SEKCJĄ, PRÓBY W RAMACH KAPELI SĄ BEZPŁATNE

 ZAPISY – BIURO Administracyjne GOK II Piętro

AERODANCE

ZAJĘCIA DLA KOBIET

 **CZWARTEK**

INSTRUKTOR – Natalia Nowak

🕒 godz. od 20:15 do 21:15

📍 SALA TANECZNA

 ZAPISY u instruktorki - 513191613



JOGA

 **PONIEDZIAŁEK**

🕒 17:45 - Joga zdrowy kręgosłup

🕒 19:00 - Vinyasa joga

🕒 20:15 - Yin joga

 **ŚRODA**

🕒 18:00 - Joga zdrowy kręgosłup

🕒 19:15 - Joga zdrowy kręgosłup

📍 SALA TANECZNA

 ZAPISY u instruktora - smialajoga.pl/grafik / 605898232

GIMNASTYKA SENIORA

 **CZWARTEK**

INSTRUKTOR – Irmina Dąbrowska

🕒 godz. od 18:00 do 19:00

📍 SALA TANECZNA

Koszt – 50,00 zł za miesiąc zajęć

 ZAPISY – BIURO Administracyjne GOK II Piętro

AKADEMIA SENIORA

Różnorodne zajęcia dla seniorów

 **WTOREK**

🕒 godz. od 18:00 do 20:00

📍 SALA PLASTYCZNA / KINO / KUCHNIA

 ZAPISY 683848069 / 515015961 / grzegorz@goksiedlec.pl

**Znajdź
swój
kawałek
kultury**

