



**zaczynamy od
PAŹDZIERNIKA**

NAUKA GRY NA PIANINIE I SAKSOFONIE ALTOWYM

Zapraszamy dzieci i młodzież do nowych sekcji nauki gry na instrumentach. To świetna okazja, by rozwijać talent. Pod okiem doświadczonego muzyka uczestnicy:

- ✓ poznają podstawy muzyki,
- ✓ nauczą się techniki gry na instrumencie,
- ✓ rozwiną swoje zdolności i pasję.

📅 **PONIEDZIAŁEK / CZWARTEK**

INSTRUKTOR - Jakub Szymankiewicz

PIANINO - Wiek 7 do 15 lat ⌚ godz. od 16:00

SAKSOFON - Wiek 7 do 15 lat ⌚ godz. od 16:00

📍 **SALA artystyczna / KINO**

Koszt – 60,00 zł za miesiąc zajęć

📞 **ZAPISY – 683848069 / 515015961 / grzegorz@goksiedlec.pl**

sekcja KULINARNA

Gminny Ośrodek Kultury zaprasza do udziału w zajęciach kulinarnych, podczas których uczestnicy:

- ✓ poznają tajniki zdrowego i smacznego gotowania,
- ✓ nauczą się przygotowywać proste potrawy i desery,
- ✓ rozwiną swoją kreatywność w kuchni i odkryją radość wspólnego gotowania.

PONIEDZIAŁEK

📅 **INSTRUKTOR - Marta Piątek**

Wiek 10 do 15 lat ⌚ godz. od 16:00 do 18:00

📍 **KUCHNIA GOK**

Koszt – 50,00 zł za miesiąc zajęć

📞 **ZAPISY – 683848069 / 515015961 / grzegorz@goksiedlec.pl**

TEATR BIM BAM

Teatr dziecięcy zaprasza w swoje szeregi. Uczestnicy zajęć będą mogli:

- ✓ rozwijać wyobraźnię i twórczą ekspresję,
- ✓ ćwiczyć dykcję, ruch sceniczny i pracę z tekstem,
- ✓ występować na scenie i zdobywać pewność siebie,
- ✓ świetnie się bawić w gronie rówieśników.

📅 **PONIEDZIAŁEK**

INSTRUKTOR - Grzegorz Śmiałek

Wiek 8 do 12 lat ⌚ godz. od 16:00 do 17:00

📍 **SALA WIDOWISKOWA**

Koszt – 40,00 zł za miesiąc zajęć

📞 **ZAPISY – 683848069 / 515015961 / grzegorz@goksiedlec.pl**

PLASTYKA

Uczestnictwo w sekcji to doskonała okazja, aby:

- ✓ rozwijać wyobraźnię i kreatywność,
- ✓ poznawać różne techniki plastyczne
- ✓ ćwiczyć koncentrację i cierpliwość,
- ✓ uczyć się wyrażania emocji przez sztukę,
- ✓ budować pewność siebie poprzez własne prace

INSTRUKTOR - Wiesław Matysik

📅 **ŚRODA - I GRUPA POCZĄTKUJĄCA**

Wiek od 7 do 12 lat ⌚ godz. 16.00 do 17.30

📅 **CZWARTEK**

II GRUPA

Wiek od 7 do 12 lat ⌚ godz. 14.00 do 15.30

III GRUPA

Wiek od 7 do 12 lat ⌚ godz. 16.00 do 17.30

IV GRUPA

Wiek od 13 do 16 lat ⌚ godz. 18.00 do 19.30

📍 **SALA WIDOWISKOWA**

Koszt – 40,00 zł za miesiąc zajęć

📞 **ZAPISY – 683848069 / 515015961 / grzegorz@goksiedlec.pl**

Na zajęcia obowiązuje

DEKLARACJA UCZESTNICTWA

dostępna na stronie www.goksiedlec.pl

RZEŻBA W DREWNI

To zajęcia dla tych, którzy lubią tworzyć w drewnie przy pomocy specjalnych narzędzi. Uczestnictwo w sekcji to świetna okazja, aby:

- ✓ rozwijać zdolności manualne i wyobraźnię,
- ✓ uczyć się cierpliwości i precyzji,
- ✓ poznać tradycyjne techniki pracy w drewnie,
- ✓ tworzyć własne, niepowtarzalne dzieła sztuki,
- ✓ spędzać czas twórczo i w dobrej atmosferze.

📅 **ŚRODA**

INSTRUKTOR - Wiesław Matysik

Wiek od 9 do 16 lat ⌚ godz. 18.00 do 19.30

📍 **SALA WIDOWISKOWA**

Koszt – 40,00 zł za miesiąc zajęć

📞 **ZAPISY – 683848069 / 515015961 / grzegorz@goksiedlec.pl**

ROBOTYKA

Gminny Ośrodek Kultury zaprasza do udziału w fascynujących zajęciach z robotyki.

Dlaczego warto? Dzieci będą mogły:

- ✓ budować własne roboty z klocków i elementów elektronicznych,
- ✓ rozwijać logiczne myślenie i kreatywność,
- ✓ poznać podstawy programowania
- ✓ uczyć się pracy zespołowej i rozwiązywania problemów,
- ✓ odkrywać, jak działa technologia w praktyce,
- ✓ świetnie się bawić, ucząc się jednocześnie!

📅 **ŚRODA**

INSTRUKTOR - Marek Furman

Wiek od 7 do 13 lat ⌚ godz. 15.00 do 17.00

📍 **SALA ARTYSTYCZNA (I piętro)**

Koszt – 40,00 zł za miesiąc zajęć

📞 **ZAPISY – 683848069 / 515015961 / grzegorz@goksiedlec.pl**

TANIEC

Jeżeli rozpieszcza Cię energia i czujesz rytm, a muzyka jest częścią Twojego życia, to zapraszamy na zajęcia TANECZNE, uczestnicy będą mogli:

- ✓ rozwijać koordynację ruchową
- ✓ ćwiczyć rytm, wyczuć muzyki i ekspresję
- ✓ wzmacniać pewność siebie i poczucie własnej wartości,
- ✓ pracować w zespole i uczyć się współpracy,
- ✓ świetnie się bawić w kreatywnej i energetycznej atmosferze.

📅 CZWARTEK

INSTRUKTOR - Irmina Dąbrowska

GRUPA BĄBLE - od 7 do 11 lat – godz. 16.00

GRUPA IF - od 12 do 18 lat – godz. 17.00

📍 SALA TANECZNA

Koszt – 50,00 zł za miesiąc zajęć

📞 ZAPISY 683848069 / 515015961 / grzegorz@goksiedlec.pl

DZIENNIKARSTWO

Gminny Ośrodek Kultury w Siedlcu zaprasza do udziału w zajęciach dziennikarskich!

Uczestnictwo w sekcji pozwala:

- ✓ rozwijać umiejętności pisanie i redagowania
- ✓ ćwiczyć wyrażanie własnych myśli i opinii,
- ✓ poznawać podstawy fotografii i multimedialnych,
- ✓ zdobywać wiedzę o pracy dziennikarza i mediach,
- ✓ tworzyć własne artykuły, relacje i materiały multimedialne.

📅 PIĄTEK

INSTRUKTOR - Rozalia Kaczmarek

Wiek od 11 do 15 lat – godz. 16.00 do 18.00

📍 SALA ARTYSTYCZNA

Koszt – 40,00 zł za miesiąc zajęć

📞 ZAPISY 683848069 / 515015961 / grzegorz@goksiedlec.pl



*zaczynamy od
PAŹDZIERNIKA*

ZAJĘCIA i GRUPY dla DOROSŁYCH

PRACOWNIA MALARSTWA

Zajęcia z malarstwa dla młodzieży i dorosłych obejmujące warsztat z rysunku i malarstwa. Zajęcia prowadzone w luźnej atmosferze i w różnych technikach (akryle, akwarele i farby olejne) Warsztaty prowadzi artysta plastyk Wiesław Matysik. Uczestnicy zajęć sami zaopatrują się w potrzebne materiały.

📅 WTOREK / INSTRUKTOR - Wiesław Matysik

GRUPA od 15 lat 🕒 godz. od 18.00 do 20.00

📍 SALA WIDOWISKOWA

📞 ZAPISY u Wiesława Matysika - 609925774

LATINO LADIES

Zajęcia dla kobiet - Na każdych zajęciach krótki układ oparty na krokach tańców latynoamerykańskich: samba / cha-cha / rumba / pasadoble / jive / salsa / bachata / marengo

📅 CZWARTEK

INSTRUKTOR - Irmina Dąbrowska

🕒 godz. od 18:00 do 19:00

📍 SALA TANECZNA

KOSZT - 50,00 zł za miesiąc zajęć

📞 ZAPISY 683848069 / 515015961 / grzegorz@goksiedlec.pl

AKADEMIA SENIORA

Różnorodne zajęcia dla seniorów

📅 WTOREK

🕒 godz. od 18:00 do 20:00

📍 SALA PLASTYCZNA / KINO / KUCHNIA

📞 ZAPISY 683848069 / 515015961 / grzegorz@goksiedlec.pl

GINNASTYKA SENIORA

📅 CZWARTEK

INSTRUKTOR - Irmina Dąbrowska

🕒 godz. od 15:00 do 16:00

📍 SALA TANECZNA

KOSZT - 50,00 zł za miesiąc zajęć

📞 ZAPISY 683848069 / 515015961 / grzegorz@goksiedlec.pl

FLAMENCO

Zapraszamy na wyjątkowe spotkanie z tańcem pełnym pasji i energii. Zajęcia przeznaczone są dla początkujących, więc każda Pani może spróbować swoich sił!

📅 CZWARTEK

INSTRUKTOR - Irmina Dąbrowska

🕒 godz. od 19:00 do 20:00

📍 SALA TANECZNA

KOSZT - 50,00 zł za miesiąc zajęć

📞 ZAPISY 683848069 / 515015961 / grzegorz@goksiedlec.pl

AERODANCE

ZAJĘCIA DLA KOBIET

📅 CZWARTEK

INSTRUKTOR - Natalia Nowak

🕒 godz. od 20:15 do 21:15

📍 SALA TANECZNA

📞 ZAPISY u instruktorki - 513191613

ZUMBA

ZAJĘCIA DLA KOBIET

📅 WTOREK

INSTRUKTOR - Julia Książ

🕒 godz. od 17:00 do 18:00

📍 SALA TANECZNA

📞 ZAPISY u instruktorki - Facebook Julia Książ

JOGA

📅 PONIEDZIAŁEK

🕒 17:45 - Joga zdrowy kręgosłup

🕒 19:00 - Vinyasa joga

🕒 20:15 - Yin joga

📅 ŚRODA

🕒 18:00 - Joga zdrowy kręgosłup

🕒 19:15 - Joga zdrowy kręgosłup

📍 SALA TANECZNA

📞 ZAPISY u instruktora - smialajoga.pl/grafik / 605898232